



Yoga-Basiskurse	Beginn/Termine	Uhrzeit	Anmeldung/Leitung	Telefon	E-Mail-Adresse
Mittwoch: achtsamer Hatha-Yoga-Kurs	21.09.,28.09.,05.10.,12.10.,19.10.,26.10.,02.11.,09.11.,16.11.,30.11.2022	18.00	Elke Meyer	.	info@yoga-nbg.de
Mittwoch: achtsamer Hatha-Yoga-Kurs	18.01.,25.01.,01.02.,15.02.,22.02.,01.03.,08.03.,15.03.,22.03.,29.03.2023	18.00	Elke Meyer Fortsetzung	.	info@yoga-nbg.de

Yoga-Fortsetzungskurse	Beginn/Termine	Uhrzeit	Anmeldung/Leitung	Telefon	E-Mail-Adresse
Montag: Meditation	10.01.,14.02.,14.03.,25.04.,09.05.,13.06.,11.07.,12.09.,10.10.,14.11.,12.12.2022	18.30	¹⁾ Dr. Christian Schmidt	0911 / 59 48 24	christian.schmidt@th-nuernberg.de
Montag: Meditation Fortsetzung	09.01.,13.02.,13.03.,17.04.,08.05.,12.06.,10.07.,11.09.,09.10.,13.11.,11.12.2023	18.30	¹⁾ Dr. Christian Schmidt	0911 / 59 48 24	christian.schmidt@th-nuernberg.de
Montag: Philosophie und Praxis	17.01.,21.02.,21.03.,04.04.,16.05.,18.07.,19.09.,17.10.,21.11.,05.12.2022	18.30	²⁾ Irmhild Degen		irmhild.degen@web.de
Montag: Sutra	31.01.,28.02.,28.03.,02.05.,23.05.,27.06.,25.07.,26.09.,31.10.,28.11.,19.12.2022	18.30	³⁾ Dr. Christian Schmidt	0911 / 59 48 24	christian.schmidt@th-nuernberg.de
Montag: Sutra Fortsetzung	30.01.,27.02.,27.03.,24.04.,22.05.,26.06.,31.07.,25.09.,30.10.,27.11.,18.12.2023	18.30	³⁾ Dr. Christian Schmidt	0911 / 59 48 24	christian.schmidt@th-nuernberg.de
Donnerstag: "Wer bin ich?"	Beginn am 13.10.22 (wöchentlich für 8 Abende)	18.30	Elfi u. Günter Heinze	0911 / 35 93 76	elheinze@arcor.de
Freitag: Atem-Kurs (pranayama)	Start am 07.10.2022	19.30	Günter Schumacher	0911 / 36 59 573	schumgen@googlemail.com

Seminare/Workshops	Beginn/Termine	Uhrzeit	Anmeldung/Leitung	Telefon	E-Mail-Adresse
Natur-Yoga-Seminar			⁴⁾ Elke Meyer/Günter Schumacher	0911 / 36 59 573	hey.elkemeyer@gmail.com
Seminar: N.N.			⁵⁾		

Informationen und Hinweise:

Alle Kurse finden im Yoga Institut statt unter Beachtung der aktuell gültigen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung und des Hygiene-Konzeptes.

Die Kurse umfassen jeweils 10 Vormittage oder Abende zu je ca. 60 Min.: Beitrag pro Kurs Mitglieder 110,- €, Nicht-Mitglieder 130,- €

- ¹⁾ Teilnahme Meditationsabend: Mitglieder kostenfrei, Nicht-Mitglieder 13,- € pro Abend
- ²⁾ Teilnahme Kurs Irmhild Degen: 10 Termine a´ ca. 120 Min.: Mitglieder 180 €, Nicht-Mitglieder 200 €
- ³⁾ Teilnahme Sutra-Abend: Mitglieder 11,- €, Nicht-Mitglieder 13,- € pro Abend
- ⁴⁾ Yoga in der Natur: Mitglieder 25,- €, Nicht-Mitglieder 35,- €
- ⁵⁾ 1/2-Tages-Seminar: Mitglieder 35,- €, Nicht-Mitglieder 45,- €; Tages-Seminar: Mitglieder 70,- €, Nicht-Mitglieder 90,- €

